

## فرم طرح دوره نظری



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت  
نیمسال اول سال تحصیلی 1405-1404

|                                                                           |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| عنوان درس: بیماریهای زنان و ناباروری                                      | گروه آموزشی: مامایی                      |
| تعداد واحد: 3                                                             | دانشکده: پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت |
| تعداد گروه هدف: 11 دانشجو                                                 | مدت زمان ارائه درس: 16 هفته (طول ترم)    |
| رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف:<br>دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته مامایی | زمان شروع: 1404/6/29                     |

### مشخصات استاد مسؤول:

| نام و نام خانوادگی          | رتبه / رشته تخصصی                                         | شماره تماس   | تلفن همراه  | آدرس ایمیل                |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------|
| دکتر فاطمه جعفرزاده کنارسری | دانشیار / عضو هیأت علمی / دکترای تخصصی (PhD) سلامت باروری | 013-33555056 | 09111350270 | f.kenarsari2013@gmail.com |

### مشخصات استادان همکار:

| نام و نام خانوادگی  | رتبه / رشته تخصصی                                                                    | شماره تماس   | تلفن همراه | آدرس ایمیل |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------|
| دکتر صدیقه پاک سرشت | استاد / عضو هیأت علمی / دکترای تخصصی (PhD) سلامت باروری                              | 013-33555056 |            |            |
| دکتر میثا نقدی پور  | استادیار / عضو هیأت علمی / متخصص زنان و دکترای تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) اختلالات کف لگن |              |            |            |

## معرفی و اهداف درس:

واحد بیماریهای زنان و ناباروری از جمله دروس تخصصی الزامی برنامه آموزشی دوره کارشناسی پیوسته رشته مامایی است. در این درس دانشجویان ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال با مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژیهای کمک باروری آشنا می شوند.

## هدف کلی درس:

- شناخت علل بیماریهای دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روشهای پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوطه.
- تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای و پای بندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات.

## اهداف جزئی:

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره:

- اعضای تشکیل دهنده دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زنان را به تفکیک و با تاکید بر ساختار/اهمیت و عملکرد آنها توضیح دهد.
- مراحل گرفتن شرح حال و انجام معاینات ژنیکولوژی، درخواست روشهای غربالگری و آزمایشات تشخیصی بیماری های زنان را توضیح دهد.
- فیزیولوژی قاعدگی را توضیح دهد و مکانیسم ایجاد دیسمنوره اولیه و **PMS** را با تاکید بر اتیولوژی/علائم و نشانه ها و راهکارهای تشخیصی، مراقبتی و درمانی آن ها شرح دهد.
- انواع بلوغ (طبیعی/زودرس/دیررس) و اختلالات هورمونی و بیماری های مربوط به آن ها را به تفکیک توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با قاعدگی، آمنوره و خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUB) را با ذکر علل، علائم، تشخیص و درمان توضیح دهد.
- دوران قبل از یائسگی و یائسگی را با تاکید بر اتیولوژی/علائم و نشانه های کوتاه مدت و درازمدت و راهکارهای تشخیصی، درمانی و روش های پیشگیری توضیح دهد.

- عفونت های شایع بخش های تحتانی و فوقانی دستگاه تناسلی زنان/PID/STD را با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو را به تفکیک و با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن را به تفکیک و با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماریهای خوش خیم و بدخیم سرویکس را به تفکیک و با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم را به تفکیک و با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماری های لوله رحمی/عفونتها/ناهنجاری ها، تومورها و سل دستگاه تناسلی را با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماری های خوش خیم و بدخیم تخمدان، تومورها و کیستهای تخمدان را به تفکیک و با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، علایم، علل، تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- انواع بی اختیاری های ادراری شایع زنان/فisstول های وزیکو واژینال و رکتوواژینال را با تاکید بر علل، علایم، تشخیص، درمان و روشهای پیشگیری آنها توضیح دهد.
- بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان (عفونت ها/کیست ها/تومورها) را با تاکید بر علل، علایم و نشانه ها و مراقبت های تشخیصی/درمانی و روشهای غربالگری و پیشگیری آنها توضیح دهد.
- اتیولوژی/عوامل مستعد کننده/علایم و نشانه ها/راهکارهای تشخیصی و درمانی آندومتریوز را توضیح دهد.
- انواع اختلالات کروموزومی (سندرومهای مختلف و شایع) زنان را با تاکید بر علل، علایم و نشانه ها و مراقبت های تشخیصی/درمانی آنها توضیح دهد.

- علل نازایی در مرد و زن / عوامل مشترک نازایی مرد و زن / انواع روش های تشخیصی و درمانی / تکنولوژی های کمک باروری (ARTs) و سایر اقدامات و حمایت های روانی اجتماعی به زوجین نابارور را توضیح دهد.

## تقویم درسی واحد بیماری های زنان و ناباروری – نیمسال اول سال تحصیلی 1405–

1404

| جلسه  | عنوان                                                                                                                            | استاد         | مدت                 | روش تدریس                                                                                     | تاریخ کلاس |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1     | معرفی درس، بیان اهداف، شیوه ارزشیابی و تعیین تکالیف دانشجویی و نحوه ارائه آن / مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی زن (داخلی / خارجی) | دکتر پاک سرشت | 120 دقیقه (دو ساعت) | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ / بحث های گروهی)                                | 1404/7/8   |
| 2 و 3 | گرفتن شرح حال / معاینات ژنیکولوژی / آزمایشات و روشهای غربالگری و تشخیصی                                                          | دکتر پاک سرشت | //                  | //                                                                                            |            |
| 4     | فیزیولوژی قاعدگی / دیسمنوره / PMS                                                                                                | دکتر پاک سرشت | //                  | //                                                                                            |            |
| 5     | بلوغ (طبیعی / زودرس / دیررس) و اختلالات هورمونی و بیماری های مربوط به آن                                                         | دکتر پاک سرشت | //                  | //                                                                                            |            |
| 6 و 7 | عفونت بخش های تحتانی و فوقانی دستگاه تناسلی زنان / PID / STD                                                                     | دکتر جعفرزاده | //                  | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ / بحث های گروهی / Case Based or Scenario-Based) |            |
| 8 و 9 | بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو و واژن                                                                                             | دکتر جعفرزاده | //                  | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ / بحث های گروهی / Case Based or Scenario-Based) |            |

|    |                                                           |               |    |                                                                                             |  |
|----|-----------------------------------------------------------|---------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | (Based                                                    |               |    |                                                                                             |  |
| 10 | اختلالات مرتبط با قاعدگی، خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUB) | دکتر جعفرزاده | // | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ/بحث های گروهی / Case Based or Scenario-Based) |  |
| 11 | آمنوره                                                    | دکتر جعفرزاده | // | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ/بحث های گروهی / Case Based or Scenario-Based) |  |
| 12 | دوران قبل از یائسگی و یائسگی (منوپوز)                     | دکتر پاک سرشت | // | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ/بحث های گروهی)                                |  |
| 13 | بیماری های خوش خیم و بدخیم سرویکس و رحم                   | دکتر جعفرزاده | // | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و پاسخ/بحث های گروهی / Case Based or Scenario-Based) |  |
| 14 | سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)                            | دکتر جعفرزاده | // | سخنرانی برنامه ریزی شده و تعاملی (پرسش و                                                    |  |

|         |                                                                                     |               |    |                                                                          |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|--------------------------------------------------------------------------|--|
|         | پاسخ/بحث های<br>گروهی / Case<br>Based or<br>Scenario-<br>(Based                     |               |    |                                                                          |  |
| 15      | بیماری های خوش خیم و بدخیم لوله<br>رحمی/ ناهنجاری ها، تومورها و سل دستگاه<br>تناسلی | دکتر نقدی پور | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |  |
| 16 و 17 | بیماری های خوش خیم و بدخیم تخمدان،<br>تومورها و کیستهای تخمدان                      | دکتر نقدی پور | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |  |
| 18      | بی اختیاری های ادراری شایع زنان/فیستول<br>های وزیکو واژینال و رکتوواژینال           | دکتر نقدی پور | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |  |
| 19 و 20 | بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان<br>(عفونت ها/ کیست ها/ تومورها)                    | دکتر پاک سرشت | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |  |
| 21      | انواع اختلالات کروموزومی (سندرومهای<br>مختلف و شایع) زنان                           | دکتر نقدی پور | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |  |
| 22      | آندومتریوز                                                                          | دکتر نقدی پور | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |  |

|         |                                                                                                                      |               |    |                                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|--------------------------------------------------------------------------|
| 24 و 23 | نازایی در مرد و زن/عوامل مشترک نازایی<br>مرد و زن/انواع روش های تشخیصی و<br>درمانی/ تکنولوژی های کمک باروری<br>(ART) | دکتر نقدی پور | // | سخنرانی برنامه<br>ریزی شده و<br>تعاملی (پرسش و<br>پاسخ/بحث های<br>گروهی) |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|--------------------------------------------------------------------------|

منابع اصلی درس:

- ۱- بیماریهای زنان نواک، برک، جانان، اس (آخرین چاپ)
- ۲- هورمون شناسی زنان و نازایی اسپروف (آخرین چاپ).
- ۳- بیماریهای زنان هکر و مور (آخرین چاپ).
- ۴- بیماریهای زنان کارنت (آخرین چاپ)

### منابع مطالعه بیشتر:

- پایگاه اطلاعاتی Up To Date
- آخرین پروتکل ها و دستورالعمل های کشوری مرتبط با عفونت های مقاربتی (HIV/STD)، پیشگیری و غربالگری سرطان های شایع زنان (پستان/ سرویکس) و آخرین دستورالعمل کشوری مربوط به پاپ اسمیر
- سایر منابع معتبر روز با نظر استاد

### نحوه ارزشیابی دانشجو:

| درصد/نمره     | فعالیت ها                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 10٪ / 2 نمره  | 1- شرکت فعال وبدون غیبت در کلاس و مشارکت در فعالیتهای کلاسی به همراه مطالعه قبلی |
| 20٪ / 4 نمره  | 2- کوییز کلاسی                                                                   |
| 70٪ / 14 نمره | 3- آزمون پایان ترم                                                               |
| 100٪ / 20     | جمع                                                                              |

### مقررات و انتظارات از دانشجویان / شرکت کنندگان:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشید که با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرف دیگر محدودیت زمان، نقش استاد، تسهیل کننده و راهنمایی برای یادگیری است، نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا یادگیری مؤثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما میباشد. همچنین هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- ✓ حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات درس
- ✓ اخذ موضوعات درسی و محتوای درس
- ✓ مطالعه محتوای آموزشی
- ✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده
- ✓ شرکت در کوئیز های کلاسی
- ✓ شرکت در امتحان پایان ترم